

LES BONS PLANS



Sport en famille

Vous avez toujours rêvé de faire de la plongée sous-marine, de l'escrime, de la boxe anglaise ou du tai-chi-chuan ? C'est le moment de tester gratuitement ces disciplines. Comme chaque année, Famillathlon organise une journée ludique et sportive à Paris, Saint-Cloud, Bargemon, Nevers, Chartres, Saran (le 23 septembre), et Mont-Saint-Aignan (le 7 octobre). Toutes les générations sont conviées. www.famillathlon.org

Santé

Pour soulager les douleurs légères et la fièvre, ce remède naturel composé d'extrait de saule blanc, de reine-des-prés et de cuivre soulage progressivement sans provoquer d'intolérances gastriques. Dolorès gélules, Vegemedia, 9,90 €. En vente en pharmacie.

TROC DE SERVICES

Pour échanger, par exemple, des heures de jardinage contre des heures de menuiserie : www.lestrocheures.fr

Brèves réalisées par Guila Gaillard

JEUNES

Gagnez des formations au permis de conduire grâce au jeu de la GMF. www.superformateurgmf.fr

Lumière sur Marie

Dans la basilique gothique de Notre-Dame de Cléry (Loiret), un spectacle son et lumière sur la vie de la Sainte Vierge sera animé par quatre-vingts bénévoles les 27, 28 et 29 septembre, à 20 h 30. Tél. : 06 29 27 96 13.



Logement

Plus d'infos sur le décret d'encadrement des loyers au 0 805 160 111 et sur www.territoires.gouv.fr.

CONFITURE
Une recette qui a du piquant : faites cuire 1 kg de framboises, 500 g de sucre... et du poivre de Sechuan concassé !



Sur le vif

PAR DAMIEN LE GUAY*

Votre attention, s'il vous plaît!

Après la mort d'un Frère trappiste, on retrouva dans ses papiers une phrase de Malebranche. Il y tenait. Elle lui tenait à cœur : « L'attention, c'est toute la vie morale ». Tout semblait, pour lui, se résumer à cette qualité d'attention.

Et que dire des règles d'édification personnelle, du manuel du bon chrétien, des préceptes à respecter, des lois morales à suivre et de toutes ces prescriptions à respecter ? Pas grand-chose. Avant tout, pour lui, il fallait faire « attention », tendre son esprit vers les choses, les gens ou les situations. Tout ce qui échappe à la vigilance, à l'attention, tout ce qui est perdu dans cette grande « branloire » (Montaigne) qu'est le monde livré à lui-même, tout va aussitôt à l'égout - comme l'eau de pluie quand elle glisse à la surface des jardins, n'y entre pas, n'attendrit pas la terre et finit au caniveau. Contre la distraction qui laisse filer, l'attention retient, fixe, aiguise notre vigilance.

Et cette « attention », si elle se veut chrétienne, doit n'être en rien comptable. Peut-on ajouter nos « bonnes attentions » les unes aux autres comme on compte des « bons points » dans l'espoir d'obtenir un passeport pour l'éternité ? Bernard de Clairvaux nous le dit sans détour : celui qui compte ne sera pas compté. Ceux qui font des additions morales n'entrent pas dans les calculs de Dieu.

C'est pourquoi, sans mesure, sans limite, sans souci de pratiquer la vertu, l'attention et elle seule tient lieu de morale, avant toute morale. Dieu veut-Il des esclaves disciplinés, des mercenaires soucieux d'obtenir leurs récompenses, des fils obéissants ? Cent fois non. Il sollicite notre pleine et entière attention, libre, désintéressée. ●

*Philosophe. Prochain livre à paraître au Cerf (mi-octobre 2012) : *La Mort en cendres*.

QUE DIRE ? QUOI FAIRE ?

« Mon ado mange salement »

C'est peut-être une façon, pour lui, de s'opposer à l'autorité parentale... Mieux vaut diminuer les remarques pendant les repas, car il se tient probablement bien chez les autres. Les parents doivent déjà lui faire comprendre que le raffinement et

la culture se voient dans la façon de manger. Ensuite, ils peuvent faire du repas un moment de détente et de convivialité. S'ils prennent la peine de s'intéresser à lui, de l'écouter attentivement, de raconter des anecdotes, de commenter l'actualité en captant

son attention, l'ado lèvera la tête de son assiette. Une éducation au goût commencée dès l'enfance peut continuer plus tard : en décrivant le plat, en commentant les saveurs, on a moins envie d'engloutir la nourriture sans y prêter attention. ●

Guila Gaillard